



Sylvie. Plantier

Consultante en Développement personnel

Je vous accompagne vers la compréhension et la maîtrise de vos ressentis dans toutes vos dimensions : mentale, corporelle, énergétique, émotionnelle...

Révélez toutes vos valeurs.

Votre épanouissement est ma mission.

Nous cheminons ensemble vers votre entière réalisation, durable et en toute autonomie.

Si vous ressentez le besoin de

- ✓ **Réveiller votre plein potentiel** pour assurer votre réussite lors d'une prise de parole :
admission dans les écoles, entretien d'embauche, rendez-vous professionnel, intervention dans une conférence...
- ✓ **Clarifier un objectif** en déterminant les étapes successives qui mèneront à sa réalisation
- ✓ **Retrouver et booster une totale confiance** en vous pour vous sentir en phase avec vos choix et vos relations

Nous devons nous rencontrer...



"Osez
RÉVÉLER
VOTRE SOLEIL INTÉRIEUR"

Ma Mission

Vous accompagner pour révéler et sublimer votre "Soleil Intérieur" et ainsi cheminer vers votre réalisation personnelle, authentique et lumineuse

Mes Valeurs

L'Ecoute, l'Empathie, la Bienveillance, la Détermination, le Respect et l'Authenticité,



Vos témoignages

*Étant quelqu'un de plutôt réservé et timide, la prise de parole n'était pas mon point fort. Étudiant, je souhaitais intégrer une école de commerce et je devais donc me confronter aux fameux oraux connus comme étant plutôt déstabilisants. C'est pourquoi j'ai décidé de faire appel à Sylvie afin de me sentir **plus à l'aise à l'oral** le jour J et reprendre **confiance en moi**.*

*J'ai ainsi passé ces oraux avec **succès** et pu intégrer l'école de commerce de mes rêves. Un immense MERCI.*

Arthur

J'étais au début très stressée, sûrement la peur de l'inconnu car je n'avais jamais fait de séance de PNL. Sylvie a su me détendre et poser à plat mes **objectifs** et créer un lien de **confiance**. Elle a su **m'écouter** et aller à mon rythme, sa méthode est douce et efficace. Je recommande Sylvie si vous avez un besoin de vous **découvrir intérieurement**, de vous **fixer des objectifs** de vie ou tout simplement **lâcher prise** et avoir **confiance en vous** !

Sandra

J'ai eu la chance de faire appel à Sylvie Plantier alors que je me **préparais à un tout premier vol** en chef de cabine principal sur un Airbus 380, un avion sur lequel je ne volais que rarement.

J'étais très stressée à l'idée de **ma nouvelle fonction**

Suite à ma séance avec Sylvie, ce premier vol s'est déroulé avec brio et je l'en remercie sincèrement

Corinne

Merci à Sylvie de m'avoir donné une clé remarquable pour ressentir de la **confiance en moi**. Je l'utilise quand j'ai des réunions importantes, ça me permet d'être plus zen et sûre de moi...c'est dingue! Encore merci pour cette précieuse séance !

Noélie

*"En faisant scintiller notre
propre lumière, nous offrons
aux autres la possibilité d'en
faire autant"*

Nelson Mandela

PLANTIER SYLVIE
Consultante en développement
personnel

Rendez-Vous

*Séance d'une heure en présentielle
(91830 le Coudray-Montceaux) : 65€*



+ 33 (0) 6 95 11 53 57



votresoleilinterieur@gmail.com

